

**ILIOS**

**CATALOGUE  
2022  
CATALOG**



[WWW.ILIOSFOODS.CA](http://WWW.ILIOSFOODS.CA)



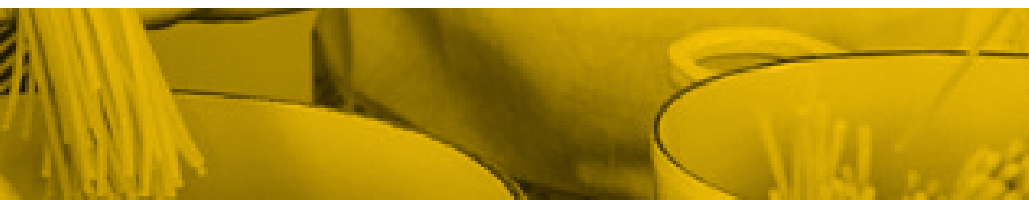


**VISITEZ NOTRE SITE WEB  
VISIT OUR WEBSITE**

**[WWW.ILIOSFOODS.CA](http://WWW.ILIOSFOODS.CA)**



• <b>PÂTES, GRAINES ET TOMATES. PASTA, GRAINS &amp; TOMATOES.</b>	<b>4</b>
• <b>ALIMENTS EN CONSERVE, EN BOÎTE ET EN BOCAL. CANNED, BOXED &amp; JARRED FOODS.</b>	<b>8</b>
• <b>HUILES ET VINAIGRES. OILS &amp; VINEGARS</b>	<b>13</b>
• <b>CONGELÉ. FROZEN.</b>	<b>16</b>
• <b>COLLATIONS. SNACKS.</b>	<b>20</b>
• <b>FROMAGES. CHEESE.</b>	<b>26</b>



**ILIOS**

**PÂTES, GRAINES  
ET TOMATES.**

**PASTA, GRAINS  
& TOMATOES.**

**FOOD WITHOUT BORDERS**  
**ALIMENTS SANS FRONTIÈRES**



24 X 500 G



- **2720IP**  ITALIE / ITALY  
Spaghetti biologique  
Organic Spaghetti
- **2721IP**  ITALIE / ITALY  
Penne rigate biologique  
Organic Penne Rigate
- **2722IP**  ITALIE / ITALY  
Tortiglioni biologique  
Organic Tortiglioni
- **2723IP**  ITALIE / ITALY  
Mezze penne rigate biologique  
Organic Mezze Penne Rigate
- **2724IP**  ITALIE / ITALY  
Fusilli biologique  
Organic Fusilli
- **2725IP**  ITALIE / ITALY  
Cocciolette biologique  
Organic Cocciolette
- **2726IP**  ITALIE / ITALY  
Seme di cicoria biologique  
Organic Seme Di Cicoria
- **2727IP**  ITALIE / ITALY  
Farfalle biologique  
Organic Farfalle

PÂTES, GRAINES ET TOMATES.  
PASTA, GRAINS & TOMATOES.





12 X 500 G

- **27901G** 🇮🇹 🇮🇹 ITALIE / ITALY  
Gnocchi de pommes de terre  
Potato Gnocchi
- **27911G** 🇮🇹 🇮🇹 ITALIE / ITALY  
Gnocchi de pommes de terre mini  
Mini Potato Gnocchi
- **27921G** 🇮🇹 🇮🇹 ITALIE / ITALY  
Gnocchi de pommes de terre au fromage  
Potato Gnocchi with Cheese

- **27931G** 🇮🇹 🇮🇹 ITALIE / ITALY  
Gnocchi de pommes de terre aux épinards  
Spinach Potato Gnocchi
- **27941G** 🇮🇹 🇮🇹 ITALIE / ITALY  
Gnocchi de pommes de terre au blé entier  
Whole Wheat Potato Gnocchi
- **27951G** 🇮🇹 🇮🇹 ITALIE / ITALY  
Gnocchi de pommes de terre biologiques  
Organic Potato Gnocchi

- **27961G** 🇮🇹 🇮🇹 ITALIE / ITALY  
Gnocchi de pommes de terre aux champignons  
Mushroom Potato Gnocchi
- **27971G** 🇮🇹 🇮🇹 ITALIE / ITALY  
Gnocchi de pommes de terre tricolore  
Tricolor Potato Gnocchi



12 X 300G







12 X 350G

- **28891Q** 🇵🇪 🇵🇪 PÉROU / PERU  
Quinoa biologique  
Organic Quinoa
- **28991Q** 🇵🇪 🇵🇪 PÉROU / PERU  
Quinoa

12 X 370 ML



- **3400PS**  ITALIE / ITALY  
Sauce Marinara  
Marinara Sauce
- **3401PS**  ITALIE / ITALY  
Sauce Basilico  
Basilico Sauce
- **3402PS**  ITALIE / ITALY  
Sauce Arrabbiata  
Arrabbiata Sauce
- **3403PS**  ITALIE / ITALY  
Sauce Puttanesca  
Puttanesca Sauce

24 X 796 ML



- **4026IT**  CANADA  
Tomates broyées  
Crushed Tomatoes
- **4027IT**  CANADA  
Tomates en dés  
Diced Tomatoes

- **4025IT**  CANADA  
Tomates entières pelées  
Whole Peeled Tomatoes
- **4029IT**  CANADA  
Tomates en dés sans sel  
Diced Tomatoes - No Salt

- **4028IT**  CANADA  
Tomates en dés avec ail,  
basilic et origan  
Diced Tomatoes with Garlic,  
Basil and Oregano

PÂTES, GNOCCHI ET TOMATES.  
PASTA, GNOCCHI & TOMATOES.



**ILIOS**

**ALIMENTS  
EN CONSERVE,  
EN BOÎTE  
ET EN BOCAL.**

**CANNED, BOXED  
& JARRED FOODS.**

**ALIMENTS SANS FRONTIÈRES**  
**FOOD WITHOUT BORDERS**





12 X 475 ML

• 3100IM CANADA  
Mayonnaise



12 X 340 ML

• 2778IA ESPAGNE / SPAIN  
Salade d'artichauts  
Artichoke Salad



12 X 370 ML

• 2780IA ESPAGNE / SPAIN  
Cornichons  
Gherkins



12 X 100 ML

• 2781IA ESPAGNE / SPAIN  
Câpres  
Capers



12 X 1 L

• 2777IA ESPAGNE / SPAIN  
Fonds d'artichauts  
Artichoke Bottoms



12 X 398 ML

• 2776IA ESPAGNE / SPAIN  
Cœurs d'artichauts  
Artichoke Hearts



12 X 170 ML

• 2775IA ESPAGNE / SPAIN  
Artichauts marinés  
Marinated Artichokes



12 X 170 ML

• 2779IA ESPAGNE / SPAIN  
Champignons entiers marinés  
Whole Marinated Mushrooms

ALIMENTS EN CONSERVE, EN BOÎTE ET EN BOCAL.  
CANNED, BOXED & JARRED FOODS.





12 X 458 ML

• 289816  PÉROU / PERU  
Cœurs de palmier  
Hearts of Palm



12 X 250 ML

• 289716  PÉROU / PERU  
Bruschetta d'artichauts  
Artichoke Bruschetta



• 360410  ESPAGNE / SPAIN  
Olives Manzanilla farcies  
Stuffed Manzanilla Olives



• 360310  ESPAGNE / SPAIN  
Olives noires entières  
Whole Black Olives



• 360210  ESPAGNE / SPAIN  
Olives vertes entières  
Whole Green Olives



• 360110  ESPAGNE / SPAIN  
Olives noires tranchées  
Sliced Black Olives



• 360010  ESPAGNE / SPAIN  
Olives vertes tranchées  
Sliced Green Olives

12 X 240 ML



24 X 120 G



- **3500IS** THAÏLANDE / THAILAND  
Sardines dans l'huile de soja  
Sardines in Soya Oil
- **3501IS** THAÏLANDE / THAILAND  
Sardines dans l'huile de soja avec chili  
Sardines in Soya Oil with Chili
- **3502IS** THAÏLANDE / THAILAND  
Sardines dans l'huile légèrement fumée  
Sardines in Lightly Smoked Oil

48 X 99 G



- **3110IT** THAÏLANDE / THAILAND  
Thon pâle entier dans l'huile  
Solid Light Tuna in Oil
- **3111IT** THAÏLANDE / THAILAND  
Thon pâle entier dans l'huile d'olive pure  
Solid Light Tuna in Pure Olive Oil
- **3115IT** THAÏLANDE / THAILAND  
Thon pâle entier dans l'huile d'olive pure (MSC)  
Solid Light Tuna in Pure Olive Oil (MSC)

24 X 85 G



- **3117IT** THAÏLANDE / THAILAND  
Thon émietté - Citron et poivre noir  
Flaked Tuna - Lemon & Black Pepper
- **3118IT** THAÏLANDE / THAILAND  
Thon émietté - Citron et aneth  
Flaked Tuna - Lemon & Dill
- **3119IT** THAÏLANDE / THAILAND  
Thon émietté - Chili Thai épicé  
Flaked Tuna - Spicy Thai Chili

BIO



12 X 946 ML

- **4800IL** CANADA  
Bouillon de poulet biologique  
Organic Chicken Broth
- **4801IL** CANADA  
Bouillon de légumes biologique  
Organic Vegetable Broth
- **4802IL** CANADA  
Bouillon de bœuf biologique  
Organic Beef Broth

ALIMENTS EN CONSERVE, EN BOÎTE ET EN BOCAL.  
CANNED, BOXED & JARRED FOODS.



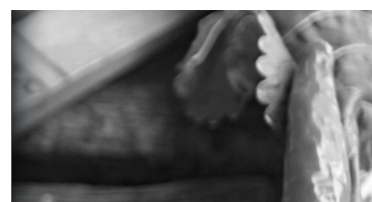
12 X 540 ML



- **27501B** 🇵🇹 PORTUGAL  
Pois chiches  
Chick Peas
- **27511B** 🇵🇹 PORTUGAL  
Haricots blancs  
White Kidney Beans
- **27521B** 🇵🇹 PORTUGAL  
Lentilles  
Lentils

- **27531B** 🇵🇹 PORTUGAL  
Haricots canneberge  
Cranberry Beans
- **27541B** 🇵🇹 PORTUGAL  
Doliques à œil noir  
Black-Eyed Peas

- **27551B** 🇵🇹 PORTUGAL  
Lupins  
Lupini Beans
- **27561B** 🇵🇹 PORTUGAL  
Haricots de Lima jumbo  
Jumbo Lima Beans



ILIOS

HUILES ET VINAIGRES.

OILS & VINEGARS.

ALIMENTS SANS FRONTIÈRES  
FOOD WITHOUT BORDERS





12 X 750 ML

- **470210**  ESPAGNE / SPAIN  
Huile d'olive extra vierge  
Extra Virgin Olive Oil



12 X 750 ML

- **470360**  ESPAGNE / SPAIN  
Huile de pépins de raisin raffinée  
Refined Grapeseed Oil



12 X 946 ML

- **4712V0**  CANADA  
Huile végétale  
Vegetable Oil



15 X 1 L

3 X 3 L

- **4704S0**  ESPAGNE / SPAIN  
Huile de tournesol  
Sunflower Oil
- **4706S0**  ESPAGNE / SPAIN  
Huile de tournesol  
Sunflower Oil



4 X 3 L

12 X 946 ML

- **4709C0**  CANADA  
Huile de canola  
Canola Oil
- **4710C0**  CANADA  
Huile de canola  
Canola Oil



- **2400IV**  **ITALIE / ITALY**  
Vinaigre balsamique de Modène  
Balsamic Vinegar of Modena
- **2401IV**  **ITALIE / ITALY**  
Vinaigre balsamique de Modène biologique  
Organic Balsamic Vinegar of Modena



- **2403IV**  **ITALIE / ITALY**  
Vinaigre de vin blanc  
White Wine Vinegar
- **2404IV**  **ITALIE / ITALY**  
Vinaigre de vin rouge  
Red Wine Vinegar



- **2402IV**  **ITALIE / ITALY**  
Vinaigre de cidre de pommes biologiques  
Organic Apple Cider Vinegar



ILIOS

CONGELÉ.

—  
FROZEN.

ALIMENTS SANS FRONTIÈRES  
FOOD WITHOUT BORDERS





8 X 330 G



8 X 360 G



8 X 360 G



8 X 410 G



8 X 375 G



20 X 300 G

1375IL GRÈCE/GREECE  
Loukoumades - Beignets grecs  
Loukoumades - Greek Donut Holes

1700IP FRANCE  
Pizza Margherita  
Margherita Pizza

1701IP FRANCE  
Pizza 4 Fromages  
4 Cheese Pizza

1702IP FRANCE  
Pizza aux légumes  
Vegetable Pizza

1703IP FRANCE  
Pizza bûche de chèvre  
Goat Cheese Pizza

1704IP FRANCE  
Pizza aux épinards  
Spinach Pizza

1707IP FRANCE  
Pizza au saumon fumé  
Smoked Salmon Pizza

CONGELÉ  
FROZEN





14 X 750 G

- **1325IV**  BELGIQUE/BELGIUM  
Petits pois  
Green Peas
- **1326IV**  BELGIQUE/BELGIUM  
Petits pois et carottes en dés  
Green Peas & Carrot Cubes
- **1327IV**  BELGIQUE/BELGIUM  
Mais à grains entiers  
Whole Kernel Corn
- **1328IV**  BELGIQUE/BELGIUM  
Feuilles d'épinards  
Spinach Leaves



12 X 750 G

- **FZ003017**  GRÈCE/GREECE  
Haricots verts Romano  
Green Romano Beans
- **FZ003018**  GRÈCE/GREECE  
Haricots verts  
Green Beans
- **FZ003022**  GRÈCE/GREECE  
Fonds d'artichauts  
Artichoke Bottoms



12 X 450 G

- **FZ003021**  GRÈCE/GREECE  
Petits gombos  
Small Okra



12 X 450 G



12 X 450 G

- **1585IF** 🇬🇷 GRÈCE/GREECE  
Spanakopita - Tarte aux épinards & feta  
Spanakopita - Spinach & Feta Pie

- **1586IF** 🇬🇷 GRÈCE/GREECE  
Tyropita - Tarte au fromage feta  
Tyropita - Feta Cheese Pie



10 X 360 G

- **1725IS** 🇮🇹 ITALIE/ITALY  
Sorrentina - 4 fromages  
Sorrentina - 4 Cheeses
- **1726IS** 🇮🇹 ITALIE/ITALY  
Sorrentina - Mozzarella et tomates  
Sorrentina - Mozzarella & Tomato
- **1727IS** 🇮🇹 ITALIE/ITALY  
Sorrentina - Fromage et épinards  
Sorrentina - Cheese and Spinach

- **1730IP** 🇮🇹 ITALIE/ITALY  
Piccoli - 4 fromages  
Piccoli - 4 Cheeses
- **1731IP** 🇮🇹 ITALIE/ITALY  
Piccoli - Mozzarella et tomates  
Piccoli - Mozzarella & Tomato
- **1732IP** 🇮🇹 ITALIE/ITALY  
Piccoli - Tomates et sauce pesto basilic  
Piccoli - Tomato & Basil Pesto Sauce



12 X 300 G

CONGÉLÉ  
FROZEN



**ILIOS**

**COLLATIONS.**

**—  
SNACKS.**

**ALIMENTS SANS FRONTIÈRES**  
**FOOD WITHOUT BORDERS**



12 X 130 G



- **3250RC** ITALIE / ITALY  
Gallettes de riz biologiques  
Organic Rice Cakes
- **3251RC** ITALIE / ITALY  
Gallettes de maïs biologiques  
Organic Corn Cakes
- **3252RC** ITALIE / ITALY  
Gallettes de maïs et riz biologiques  
Organic Corn and Rice Cakes

12 X 130 G



- **3255RC** ITALIE / ITALY  
Gallettes de riz  
Rice Cakes
- **3256RC** ITALIE / ITALY  
Gallettes de maïs  
Corn Cakes
- **3257RC** ITALIE / ITALY  
Gallettes de maïs et riz  
Corn and Rice Cakes

12 X 100 G



- **3258RC** ITALIE / ITALY  
Gallettes de riz au chocolat  
Chocolate Rice Cakes





8 X 350 G



- **31500G**  GRÈCE / GREECE  
Granola biologique - Avoine et chocolat noir avec raisins secs  
Organic Granola - Oats & Dark Chocolate with Raisins
- **31510G**  GRÈCE / GREECE  
Granola biologique - Avoine et canneberges avec graines de lin  
Organic Granola - Oats & Cranberries with Flaxseeds
- **31520G**  GRÈCE / GREECE  
Granola biologique - Avoine et chocolat noir avec graines de lin  
Organic Granola - Oats & Dark Chocolate with Flaxseeds
- **31530G**  GRÈCE / GREECE  
Granola biologique - Avoine et noix avec graines de citrouille  
Organic Granola - Oats & Nuts with Pumpkin Seeds

15 X 200 G



- **42001C**  ITALIE / ITALY  
Cantucci - Biscuits italiens aux amandes  
Cantucci - Italian Cookies with Almonds
- **42011C**  ITALIE / ITALY  
Cantucci - Biscuits italiens aux brisures de chocolat  
Cantucci - Italian Cookies with Chocolate Chips
- **42021C**  ITALIE / ITALY  
Cantucci - Biscuits italiens aux amandes  
Cantucci - Italian Cookies with Almonds

15 X 175 G



- **42051C**  ITALIE / ITALY  
Crostini - Craquelins au romarin  
Crostini - Rosemary Crackers
- **42061C**  ITALIE / ITALY  
Crostini - Craquelins aux olives  
Crostini - Olive Crackers
- **42071C**  ITALIE / ITALY  
Crostini - Craquelins aux graines de sésame et pavot  
Crostini - Crackers with sesame and poppy seeds
- **42081C**  ITALIE / ITALY  
Crostini - Craquelins au sel de mer  
Crostini - Crackers with Sea Salt
- **42091C**  ITALIE / ITALY  
Crostini - Craquelins aux truffes  
Crostini - Crackers with Truffles



14 X 120 G

- **4250IG**  ITALIE / ITALY  
Bâtonnets Sforlatini - Sel de mer  
Sforlatini Breadsticks - Sea Salt
- **4251IG**  ITALIE / ITALY  
Bâtonnets Sforlatini- Sésame  
Sforlatini Breadsticks - Sesame
- **4252IG**  ITALIE / ITALY  
Bâtonnets Sforlatini- Huile d'olive  
Sforlatini Breadsticks - Olive Oil
- **4253IG**  ITALIE / ITALY  
Bâtonnets Sforlatini- Ail  
Sforlatini Breadsticks - Garlic
- **4254IG**  ITALIE / ITALY  
Bâtonnets Sforlatini- Romarin  
Sforlatini Breadsticks - Rosemary



15 X 200 G

- **4225IT**  ITALIE / ITALY  
Tarallini aux graines de fenouil  
Tarallini with Fennel Seeds
- **4226IT**  ITALIE / ITALY  
Tarallini à l'huile d'olive  
Tarallini with Olive Oil





12 X 100 G



12 X 80 G



12 X 80 G

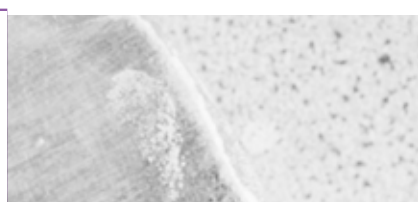
• **3260RC**  ITALIE / ITALY  
Craquelins De Maïs Bio  
Organic Corn Crackers

• **3261RC**  ITALIE / ITALY  
Craquelins De Maïs Au Sarsin Bio  
Organic Buckwheat Corn Crackers

• **3262RC**  ITALIE / ITALY  
Craquelins De Maïs Et Légumineuses  
Bio  
Organic Corn & Legume Crackers



**COLLATIONS  
SNACKS**



ILIOS

FROMAGES.

CHEESE.

ALIMENTS SANS FRONTIÈRES  
FOOD WITHOUT BORDERS

1 X 3 KG

1 X 1 KG

12 X 200 G

• 1740  CANADA  
Brie double crème  
Double Cream Brie

• 1741  CANADA  
Brie double crème  
Double Cream Brie

• 1742  CANADA  
Brie double crème  
Double Cream Brie

1 X 3 KG

6 X 800 G

12 X 200 G

• 1745  CANADA  
Fromage feta  
Feta Cheese

• 1744  CANADA  
Fromage feta  
Feta Cheese

• 1743  CANADA  
Fromage feta  
Feta Cheese

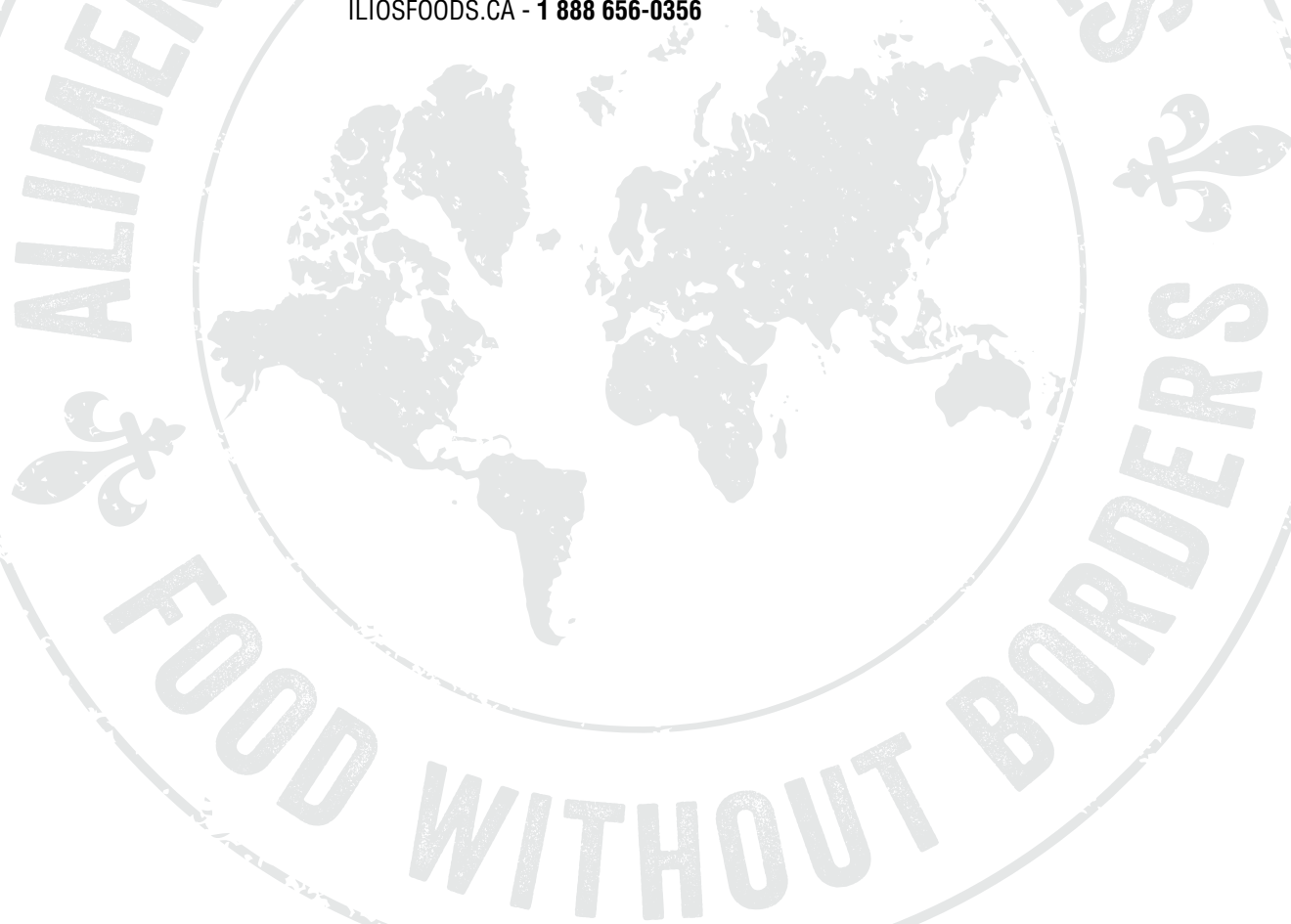
# FROMAGES CHEESE





**ILIOS**

**ILIOS FOODS**  
5025, RUE FRANÇOIS-CUSSON,  
LACHINE QC H8T 3K1  
ILIOSFOODS.CA - 1 888 656-0356



**DISTRIBUTION ÉPICERIE CTS INC.**  
5025, RUE FRANÇOIS-CUSSON,  
LACHINE QC H8T 3K1  
CTSFOODS.CA - 1 888 656-0356

